



La formation aux premiers secours



La prévention
par les

SAPEURS • POMPIERS
DE FRANCE

Le saviez-vous ?



Chaque année, une personne sur cinq est victime d'un accident de la vie courante, 20 000 en décèdent.



Chaque année, 2 millions de personnes sont victimes d'un malaise cardiaque, 40 000 en décèdent.



La France est équipée de 100 000 défibrillateurs. Apprenez à les utiliser !



96 unions départementales de sapeurs-pompiers peuvent vous former aux gestes qui sauvent.



Chaque année, les sapeurs-pompiers forment plus de 100 000 personnes aux premiers secours.



Dès l'âge de 10 ans, tout le monde peut se former aux gestes qui sauvent.



Formation PSC 1

Des gestes simples

Dans notre quotidien, il existe de nombreux risques.

- **Des risques courants :**
malaise, coupure, brûlure, étouffement, arrêt cardiaque, etc.
- **Des risques plus exceptionnels :**
tempête, inondation, attentat, etc.

**Dans les deux cas, des gestes simples
peuvent vous aider à éviter le pire.
Apprenez-les !**



Je me forme au PSC 1

La formation Premiers secours civiques de niveau 1 (PSC 1) se déroule en 7 heures. Elle est dispensée par des sapeurs-pompiers, entraînés à la formation du grand-public.

Objectifs

À travers des explications et des mises en situations, vous apprendrez à :

- vous protéger et protéger les autres ;
- prévenir les secours ;
- avoir les bons réflexes en toutes circonstances.

Les gestes qui sauvent

Dès l'âge de 10 ans, tout le monde peut se former aux gestes de premiers secours.

Qui mieux que les sapeurs-pompiers pour vous former ?

Renseignez-vous auprès de votre union départementale de sapeurs-pompiers pour connaître les formations existantes près de chez vous. Retrouvez leurs coordonnées sur **pompiers.fr**.

Le PSC1 est une formation payante et diplômante.



Retrouvez les folles zaventures de la famille Zzzoups : malaise cardiaque, incendie domestique, risques de noyade, etc.

ZZZOUPS.FR

Votre contact :

La prévention
par les

SAPEURS • POMPIERS
DE FRANCE

www.pompiers.fr/prevention